



小分享  
~Lovely Sharing~

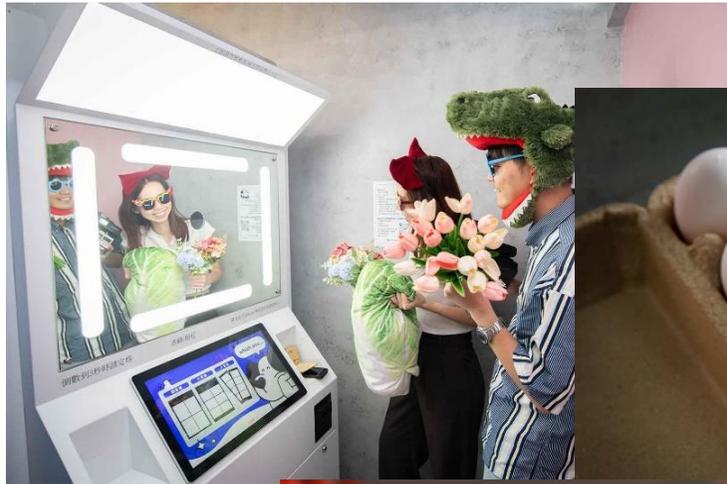
# 成長與祝福

Chia-Yen Lee, Ph.D. (李家岩 博士)

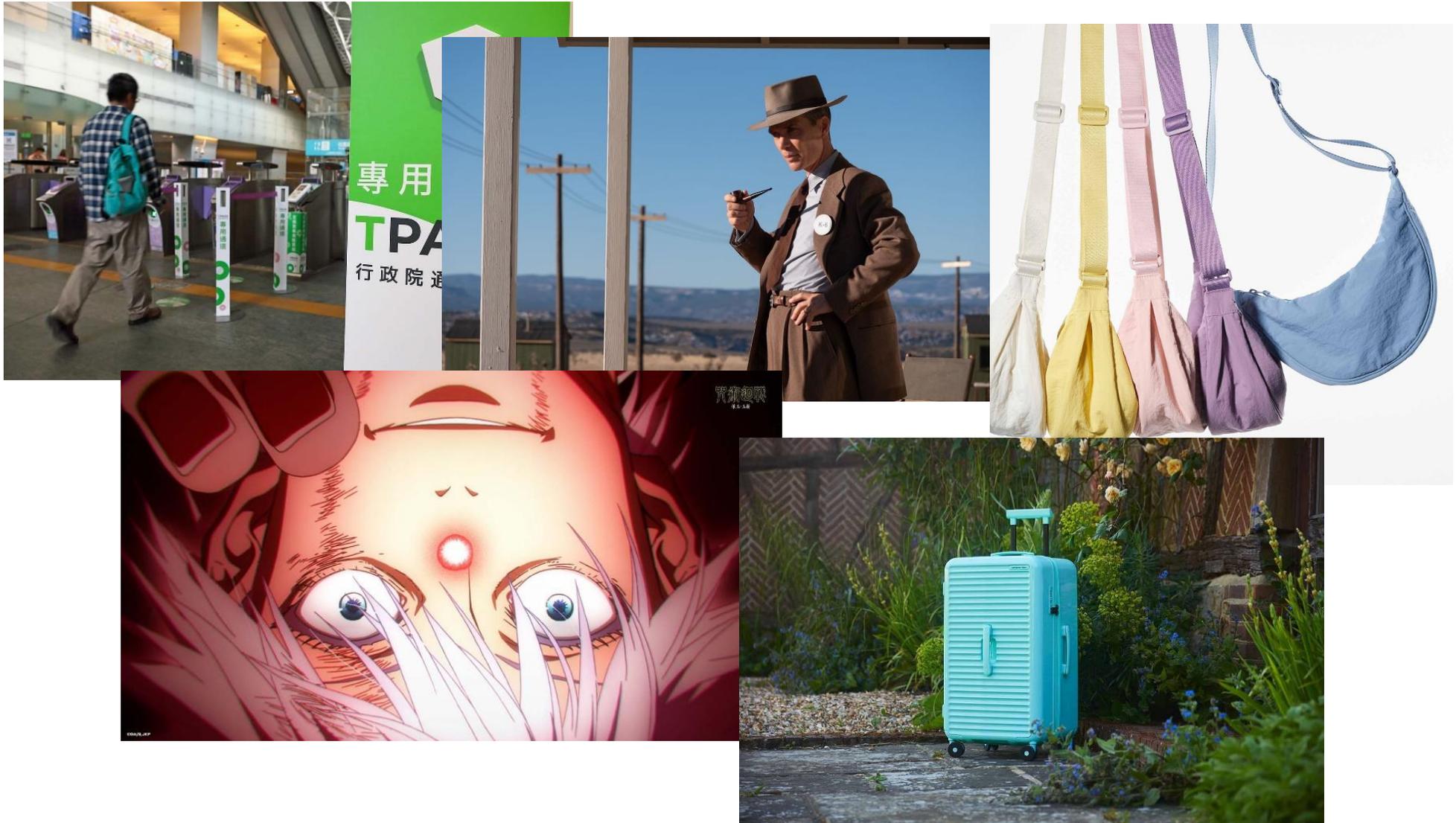
2024/01/26

Department of Information Management (資訊管理學系)  
National Taiwan University (國立臺灣大學)

# 2023年十大熱門商品



# 2023年十大熱門商品



yahoo! 新聞

## 2023 十大台灣新聞



1 MeToo運動燒全台 加速性平三法修法	6 雞蛋風暴 陳吉仲請辭
2 2024總統大選 藍白合破局三強鼎立	7 杭州亞運奪19金 追平隊史最佳
3 COVID-19降級 1197天指揮中心畫句點	8 新北幼兒園疑餵藥案 高檢署發回續查
4 共享經濟成果 全民普發6000元	9 國民法官正式上路 司法重大變革
5 外媒點名行人地獄 立院修法盼洗刷惡名	10 明揚爆炸10死113傷 惡火燒出工安問題

※ 此排行榜是由Yahoo奇摩編輯精選、Yahoo關鍵字搜尋量綜合加權排行。

yahoo! 新聞

## 2023 十大國際新聞



- 1 以哈衝突 情勢膠著 撼動全球政經局勢
- 2 日本福島排核處理水 亞洲鄰國反應激烈
- 3 ChatGPT掀AI浪潮 母公司內鬥吸睛
- 4 全球銀行危機頻傳 金融穩定面臨挑戰
- 5 高溫破紀錄 2023史上最熱一年
- 6 瓦格納叛變1日落幕 首腦墜機亡
- 7 全球強震頻傳 逾5萬人喪生
- 8 拜習會緩和美中關係 難解深層分歧
- 9 夏威夷野火奪百命 氣候變遷威脅加劇
- 10 推特藍鳥不復返 X正式問世

※ 此排行榜是由Yahoo奇摩編輯精選、Yahoo關鍵字搜尋量綜合加權排行。



1 女兒上高中了

2 大陸、越南與日本行

3 數據參謀：思考的技術

4 第一次寫個案

5 Global MBA

7 AE

8 8篇  
IEEE

9 50場的國內外演講與授課

10 房子交屋了





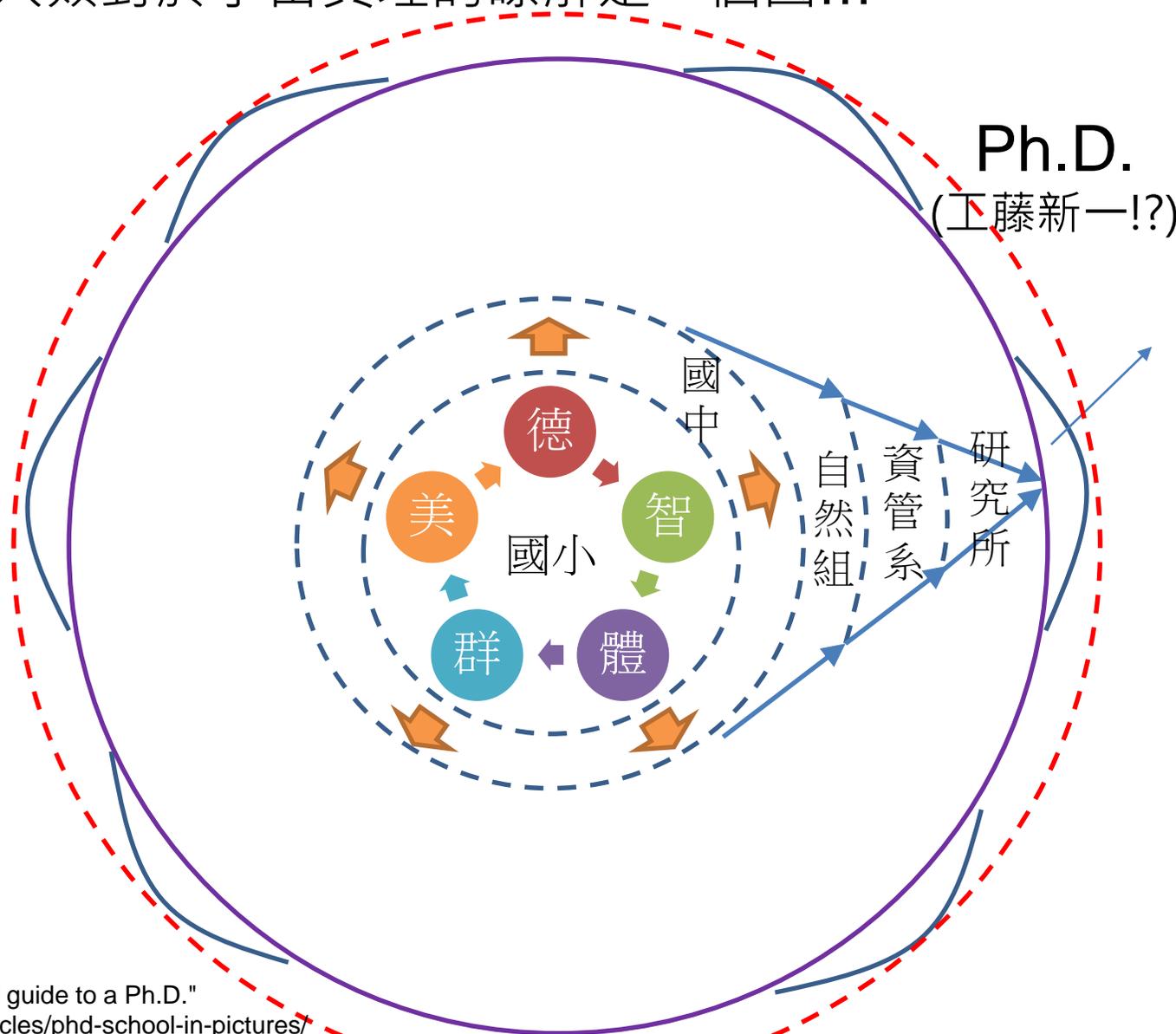
<https://2beguru.com/growth-mindset-test/>

成長的要素？ 陽光？ 水？ 空氣？

泥土(環境)？ 手(貴人)？

# 成長的面面俱到？

□ 假設人類對於宇宙真理的瞭解是一個圓...



Might, M. "The illustrated guide to a Ph.D."  
<https://matt.might.net/articles/phd-school-in-pictures/>

# 成長的正反聲浪？

這個病看**中醫**不好啦～ 還不如看**西醫**～

吃**A**不太好啦～ 換成吃**B**好一些～

穿**衣服A**約會不太好啦～ 要不要穿**B**試試看～

讀**A**高中不好啦～ 還不如讀**B**專科/高職～

租房子**A**地點不好啦～ **B**地點可能好一些～

讀**A**系不好啦～ 讀**B**系未來比較好找工作～

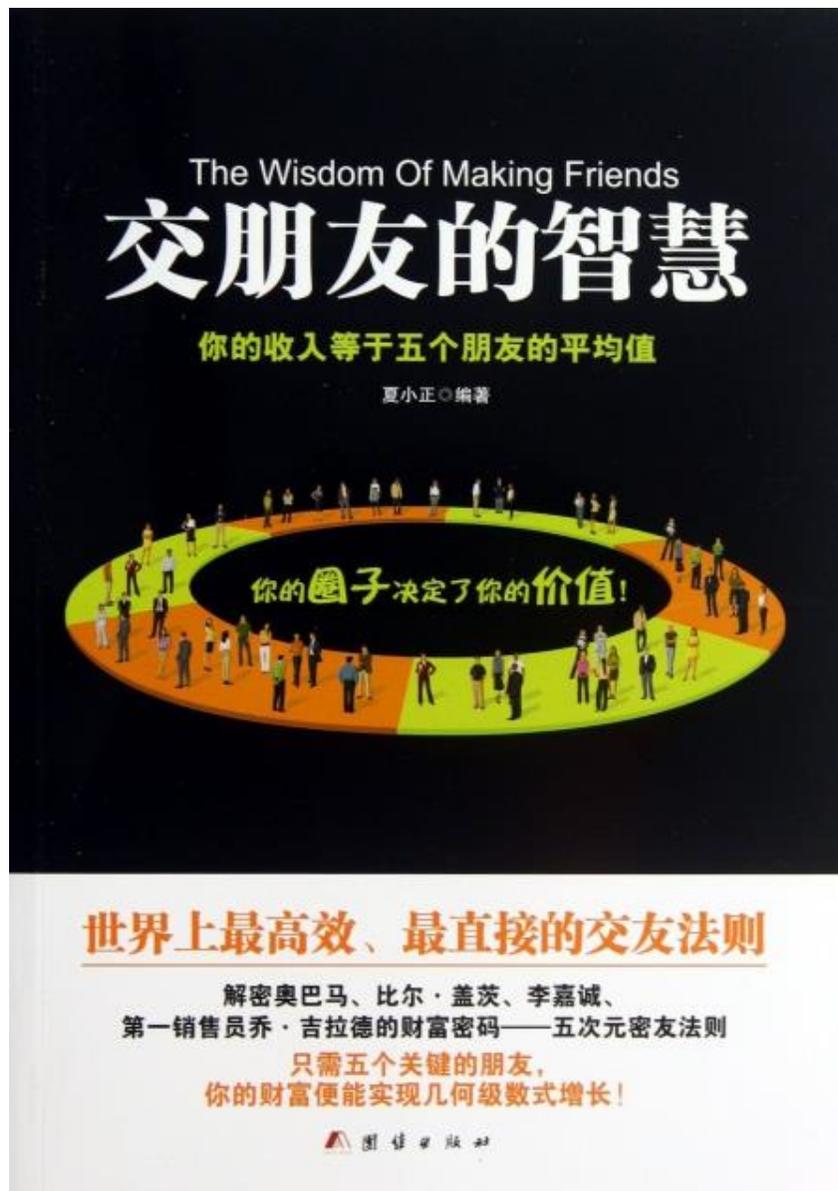
大學畢業**先當兵**不好啦～ 讀完研究所**再當兵**～

指導教授找**A**老師可能有些小恐怖～ 找**B**老師可能好些～





參考來源：據說是一位日本小學校長的標語



最親近的人之間  
價值觀、  
世界觀、  
金錢觀、  
人生觀、  
或是重要的人生抉擇  
都會相互影響。

# 成長的兩極？「內卷」vs.「躺平」



2024中國年輕人會繼續躺平嗎？。 <https://www.cw.com.tw/article/5128368>

「內卷」與「躺平」之間掙扎的中國年輕人。 <https://www.bbc.com/zhongwen/trad/chinese-news-57304453>

# 成長的兩極？「內卷」vs.「躺平」

大型科技公司的「996工作制」：早上9點上班，晚上9點下班，每周工作6天；甚至是更血汗的「007模式」：每週7天，每天24小時。

「四不青年」，意指目前中國青年流行「不找對象、不結婚、不買房、不要孩子」現象



中共官方統計數據顯示2023年6月中國青年失業率創下21.3%的高紀錄

中國流行「四不青年」，潛在危機不容忽視。<https://www.peoplenews.tw/articles/aed308cbad>  
 狼性呢？中國90後年輕人，為什麼只想「躺平」。<https://www.businessweekly.com.tw/international/blog/3006714>  
 Productivity Optimization Lab@NTU

# 古書提到的成長？

樂善  
好施

自我  
實現

人脈  
經營

資本  
累積

50-60歲

40-50歲

30-40歲

20-30歲

易經有曰：  
在沒錢的時候，把勤捨出去，  
錢就來了。這叫天道酬勤。  
當有錢的時候，把錢捨出去，  
人就來了。這叫輕財聚人。  
當有人的時候，把愛捨出去，  
事業就來了。這叫厚德載物。  
當事業成功後，把智慧捨出去，  
喜悅就來了。這叫德行天下。  
捨，得。

丙申春 湯文斌書

14 03 2016

三十而立

四十而不惑

五十而知天命

六十耳順

七十從心所欲

人並非一直在工作，是一直在準備

人生的成功自我實現取決於「下班後的你」

## □ 老子《道德經》第四十八章

- 「為學日益、為道日損。損之又損，以至於**無為**。」
- 「無為而無不為。取天下常以無事，及其有事，不足以取天下。」



圖子老見孔子·紅史 元

Shih Kang (Yüan)

- 「無為」並不是無所為消極避世躺平，也不是無所不為，是為對「**自己的鍛鍊**」
- 對芸芸眾生還是要「有為」：不然為何孔子會講學、老子會講道呢？

## □ 老子《道德經》第二章 (Peace, 2021)

- 「天下皆知美之為美，斯惡已；皆知善之為善，斯不善已。...是以聖人處無為之事，行不言之教，萬物作焉而不辭，生而不有，為而不恃，功成而弗居。」
- 萬物一體、萬法歸一 → 二元分類
- 「無為」是不透過意識評判的為。
- 無所為與無不為，皆是人意識之中的認為，皆屬於「有為」
- 認為想/該做、不想/該做，都是以自我出發，而落入自我與外界的**二元世界**
- 價值觀、是非善惡、好壞美醜，讓所有的為，皆成**刻意的為**；讓「無為」變成「有為」。
- 萬物運行有其道，即是自然，無為是**放下評斷，遵循自然**。
- 聖人能區分「知道自然」與「自以為」的差別，而一般人通常僅會認為自己「知道」，卻始終在「自以為」的範疇。
- 因此「無為」與「不言」，並非被動放任，反而是**主動因應自然**，且並不全然是「不干涉」，而是**不帶認知意識地去做**，讓事物處在它們自己的脈絡上，知道事物其本來的規律，是聖人與一般人的差距，也是**入道**的門檻

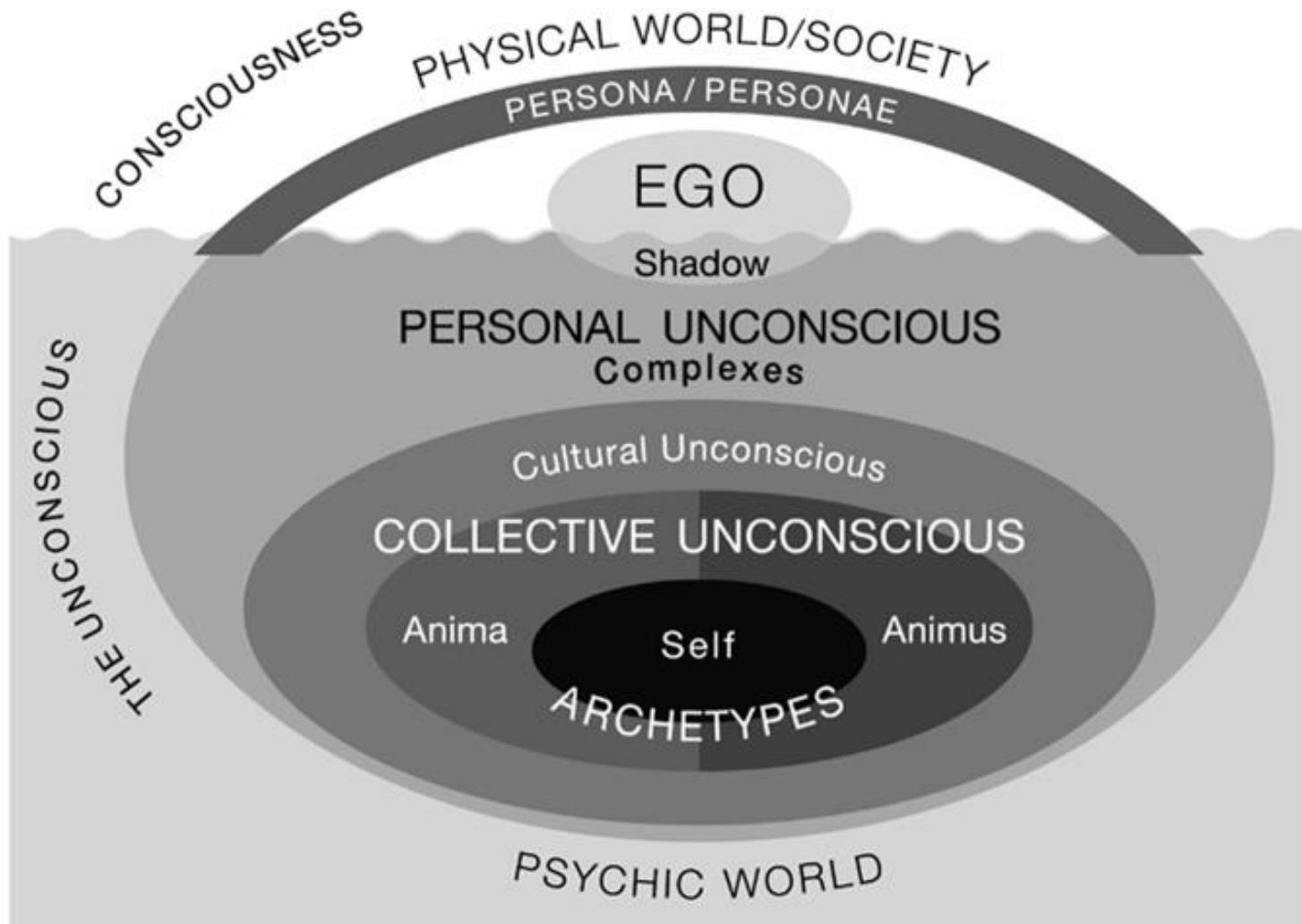
<https://vocus.cc/article/61488bb5fd89780001f1ddd9>

## 聖經馬太福音7:1

「你們不要論斷人，免得你們被論斷。」

# 老子無為 vs. 榮格集體無意識(collective unconscious)

榮格(Carl Jung)認為人可以分層三個層次，由淺到深為：意識（自我）、個人無意識（情結）和集體無意識（原型：心理本能）



「神要擦去他們一切的眼淚；不再有死亡，也不再  
有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。」  
( 啟示錄21:4 )

## □ 老子《道德經》第二章 (Peace, 2021)

- 「天下皆知美之為美，斯惡已；皆知善之為善，斯不善已。...是以聖人處無為之事，行不言之教，萬物作焉而不辭，生而不有，為而不恃，功成而弗居。」
- 「辭」有導入意識的意涵。若作不推辭或不主宰，意思為萬物的運作生長，我不去主導干涉，這是在意識之中否認意識或約束意識，而弗「辭」是指尚未開始便無此意，其不在意識之中。
- 當不存有意識、認知、評判，看到的一切皆是**實然**；反之，若帶有意識認知，一切變成**應然**，因為此時已產生約束框架
- 如萬物應該有它的運作模式，人不應該干涉。而實然則是，萬物運作，本來就是如此。**無此心，便無此意**。
- 若以實然來看，所作所為不受意志的干擾，純粹是本然如此，所成就之事，亦本屬天道，自然而不會想到居功，心境不因成不成就而有所變化。不居功，不是告訴自己應該這麼做，而是根本沒有過這樣的思維，所以**沒有失去，只有存在**。

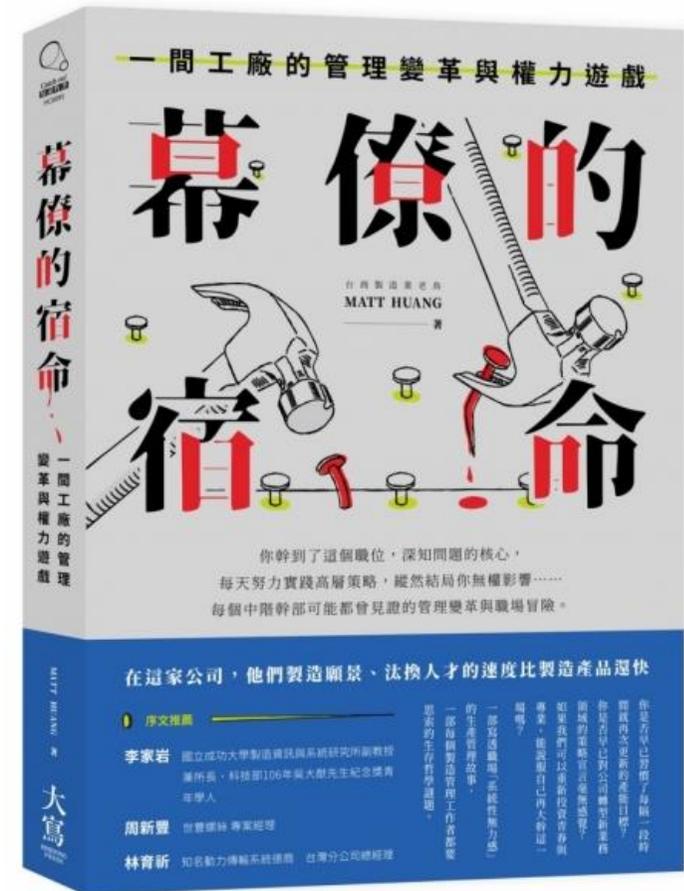
王陽明先生游南鎮，一友人指岩中花樹，問曰：  
『天下無心外之物，如此花樹在深山中自開自落，  
於我心亦何關？』

先生回答說：『你未看此花時，此花與汝心同歸  
於寂；你來看此花時，則此花顏色一時明白起來，  
便知此花不在你的心外』 《王文成公全書》卷三

...更重要的是，設計「**以人為本**」的組織制度，建立自律與自發性的改善活動，並非被動地期待招募到SMART的員工，而是主動地創造新勢態 ( context ) 與良好的溝通環境，讓招募進來的員工在這**系統**裡面變**SMART**。

推薦序 李家岩

找好的人才 → 有為  
設計系統機制 (形成文化) → 有為中的無為

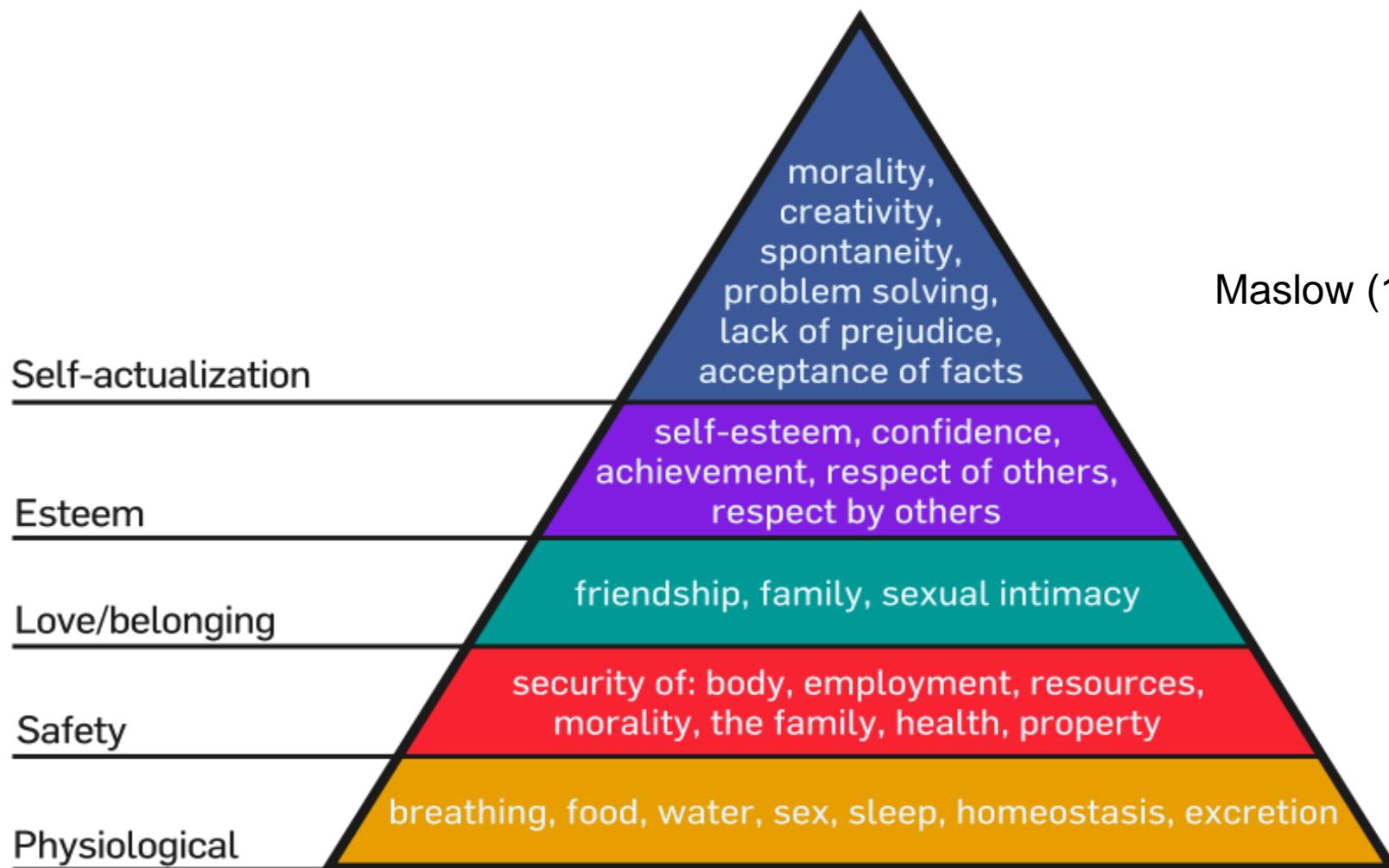


Matt Huang (2019)

## 《全相二十四孝詩選》 - 齧指痛心

- 「曾參，字子輿，事母至孝。曾參採薪山中，客至，母無措。參不還，乃齧其指。參忽心痛，負薪以歸。跪問其母，母曰：有客忽至，吾齧指以悟汝耳。」





「學習」是為了做更好的「**決策**」？

就因為人在世俗中...  
不小心(不得不)把「無為」變「有為」

所以我們才需要「**祝福**」

## 十大熟人慶生方式

排名	生日祝賀方式	網路聲量
1	手寫生日卡片/寄電子賀卡	19937
2	一起去唱KTV	2754
3	揪出遊	2504
4	IG限時動態@壽星	2179
5	送實體/電子禮物	2132
6	約做生日蛋糕	1135
7	約出來吃飯喝酒	1086
8	包場辦Party慶生	935
9	傳簡訊祝賀	309
10	LINE傳生日快樂	164

- 資料分析：DailyView網路溫度計 透過 KEYPO大數據關鍵引擎 (keypo.tw)輿情分析系統，以國際級的語意分析架構、先進的機器學習技術與人工智慧推論引擎，感知網友語意脈絡與情緒，分析時事網路大數據。
- 分析期間：2020/11/02~2022/11/01



# 祝福還有...



生日快樂  
Happy Birthday

$J = 108$

$\text{C}$   $\text{G}$   $\text{Am}$   $\text{C}$   
 5 - 5 6 5 1 7 - 5 6 5 2 1 - 5 5  
 祝你生日快樂，祝你生日快樂，祝你  
 Hap - py Birth - day to you, Hap - py Birth - day to you. Hap - py

$\text{Em}$   $\text{E}$   $\text{A}$   $\text{F}$   $\text{C}$   $\text{G}$   $\text{C}$   
 5 3 1 7 6 4 4 3 1 2 1 -  
 生日快樂，祝你生日快樂。  
 Birth - day to you, Hap - py Birth - day to you.



<https://www.goodtriphk.com/日本文化/御守禁忌大公開亂戴等於自討厄運/>  
<https://www.adaymag.com/2014/06/10/love-locks-cause-rail-collapse-pariss-pont-des-arts-bridge.html>  
<https://www.chinatimes.com/realtimenews/20230807001309-260405?chdtv>  
<https://tw.news.yahoo.com/普渡要求者12道葷菜-過來人曝解法-124819417.html>  
 Productivity Optimization Lab@NTU

## □ ChatGPT

- 早期的祝福可能與對神靈或其他超自然力量的祈禱有關。這些祈禱可能涉及對**健康**、**豐收**、**安全**和**幸福**的**期望**。一些早期祝福的可能例子：
- **古埃及祈禱**：在古埃及，人們對太陽神、農業神和其他神靈進行祈禱，希望獲得庇佑和祝福。這些祈禱可能包括對豐收、健康和安全的期望。
- **古印度祭祀**：在古印度，早期的宗教和祭祀可能包括祈禱和祝福的儀式。人們可能向神求福、智慧和庇佑。
- **古希臘宗教儀式**：古希臘文化中，人們參與祭祀儀式來祈求神祇的祝福。這些儀式可能包括對神祇的祈禱和獻祭，以換取庇佑和保護。
- **原始部落的神靈崇拜**：在原始社會中，部落可能進行與豐收、狩獵或生育有關的神靈崇拜。這可能涉及祭祀、舞蹈和祈禱，祈求神靈的祈禱。

- 祝福是在宗教意義上對個人或物品的神聖**庇護**
- 生日許三個願望，真的都會實現嗎？
- 其實大多都不會...
- 那為什麼要**許願**呢？
- 讓自己沉澱下來，瞭解內心真正的**渴望**
- 讓你傾聽內心的聲音，真正「認識你自己」
  - 藉此澄清「**自我實現**」的目標，**我到底是為了什麼而活？**

# 祝福的意義？

- 許願或許不等同於祝福
- 但您的願望是期望得到祝福的，就跟拜拜一樣
- 因此什麼是祝福？
- 因為人的「軟弱」，希望得到超越時空的「保佑」
  - 不論是從祖先、神、佛、上帝、還是牛鬼蛇神...

- 先不論「自我實現」達到或沒達到...
- 「謀事在人、成事在天」
- 小弟一路上很常聽到成長(築夢)後的大師們的分享...
- 經常被提醒以下幾點...(小提攜~)

- 基礎、基礎、再基礎
- 忍耐、忍耐、再忍耐(成長就是忍人所不能忍？)
- 原型、原型、再原型(但原型就是要被捨棄的~)
- 根基、根基、再根基(地基、基石)
- 謙卑、謙卑、再謙卑
- 健康、健康、再健康
- 虛空、虛空、再虛空(小弟學了很久但依然體會有限..Orz..)

因為都太深奧了  
那我們就談談「基礎」吧

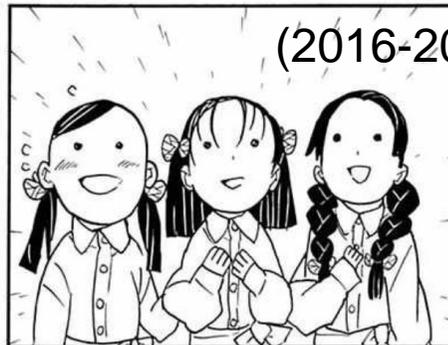
# 什麼是基礎？

- 學中文...**練**「注音」、學英文...**練**「字母」
- 彈鋼琴吉他...**練**「和弦」
- 打籃球...**練**「運球」
- 游泳...**練**「換氣」、「漂浮」
- 書法...**練**「永字八法」
- 作文...**練**「起承轉合」
- 學功夫...**練**「扎馬步」

「一萬小時定律(?)」專家級別的表需要投入一萬小時的**刻意練習**。

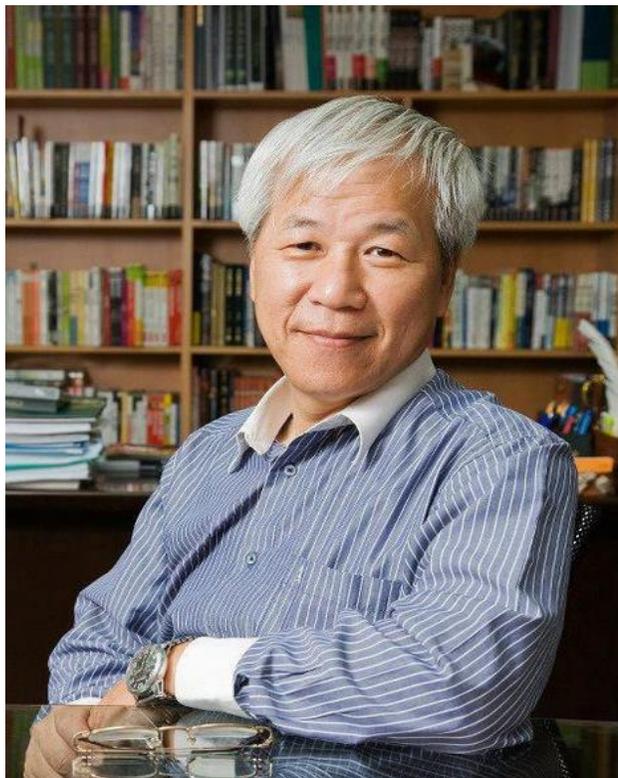


(1984-1995)





一般攻擊魔法跟防禦魔法



- 年輕時學任何事，缺乏耐性，往往學一下，就覺得已經學會，急著去學更難的事。
- 可是學了更難的事後，卻往往七手八腳，不易學會。
- 最後才發覺，原來是入門的**基本動作**沒好好學，只因為我輕忽容易的事，就沒有認真學、仔細學，最終無法探究更高的領域。

何飛鵬 (商業周刊, 2014)

- 想保持成功，就學習**達文西**的**思考**方式 ( Rana , 2018 )

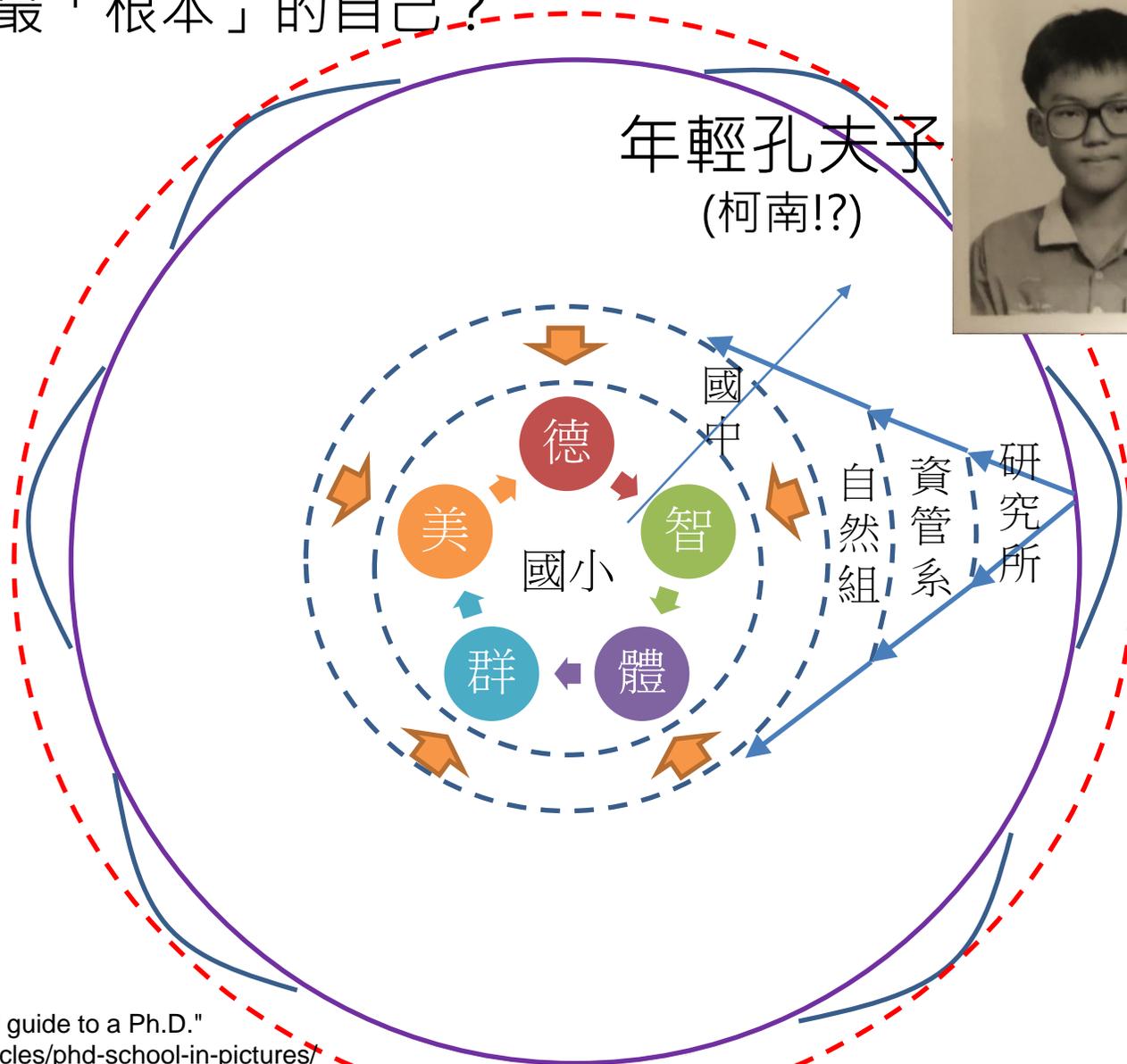


「博學者藉由研究不同的樹枝發現，許多樹枝擁有相同的根基，如果能深入了解這個根基，那麼，他們要做的就只是將根基知識應用至不同的脈絡，而非學習表層的專業知識。」

*“Realize that everything connects to everything else.”*

# 原來...成長的真面目？

□ 回到最「根本」的自己？



Might, M. "The illustrated guide to a Ph.D."  
<https://matt.might.net/articles/phd-school-in-pictures/>

## □ 馬太福音 5:3

- 「**虛心**的人有福了！因為天國是他們的。」

## □ 馬太福音 18:3

- 「我實在告訴你們：你們若不回轉，變成**小孩子**的樣式，斷不得進天國。」

## □ 馬太福音 18:4

- 「所以，凡自己**謙卑**像這**小孩子**的，他在天國裡就是最大的。」

## □ 馬太福音 19:14

- 「讓**小孩子**到我這裡來，不要禁止他們，因為在天國的正是這樣的人。」

## □ 馬可福音 10:15、路加福音 18:17

- 「我實在告訴你們：凡要承受神國的，若不像**小孩子**，斷不能進去。」

好像...體悟到「子」更多一點了...

或許你也想到「子」字輩的..孔子、老子、孟子、韓非子...

- 或..或是許吧，因為**人在江湖身不由己**
  
- 或許可以反過想...「生命什麼時候**停止**成長？」
  - 嫉妒，使你的生命停止成長
  
  - 八卦，使你的生命停止成長
  
  - 面子，使你的生命停止成長
  
  - 搶功，使你的生命停止成長
  
- 說穿了，「**負能量**」可能會阻礙你的成長



「對於世間的一切，來了，並沒有覺得歡喜，去了，也沒有覺得可惜。總想，人生應該任性逍遙，隨緣自在，能夠與道相應、與法相契，就是最富有的人生。」

「我一生，服膺於「給」的哲學，總是給人讚歎、給人滿願；我立下佛光人工作信條：給人信心，給人歡喜，給人希望，給人方便。因為我深知結緣的重要，心裡只想到處結緣、到處散播佛法種子。」

「這一生奉行「以退為進，以眾為我，以無為有，以空為樂」的人生觀」

當(為了**成長**)不得不需要上台時...  
(很多人或許會對你說**恭喜**~~)

平安下莊是值得**恭喜**的

但上台需要更多的**祝福**

感謝大家的聆聽

大合照~~~~



## 小分享

**孔令傑 教授**

「貓都應該要會的資料分析心法」

**李家岩 教授**

「成長與祝福」

**時間** 2024/01/26 7-9pm

**地點** 遠端線上轉播

**線上報名**



			Sunny Chang	Sizemore

靜音 停止視訊 共用 錄製 應用程式 參加者 聊天